

Daftar Pustaka

- Almatseir, Sunita. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Ambarwati, Ayu Khoirotul, Fifit Kurnoawati, Tika Diah, dan Sarah Darajah. (2014). Media Leaflet, Video, dan Pengetahuan Siswa SD Tentang Bahaya Merokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 10 No 1.
- Anggraeni, E. (2015). Perbedaan Pengaruh Pelajaran Gizi Menggunakan Media Animasi Dan Ceramah Terhadap Pengetahuan Gizi, Sikap, Dan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar. Tesis: Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Annur, D. R. (2014). Hubungan Faktor Individu Dan Lingkungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 19 Jakarta Tahun 2014. Skripsi: FKM Gizi, Universitas Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi, Suhardjono dan Supardi. (2009). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara
- Arimurti, D. I. (2012). Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang Tahun 2012. Skripsi. Depok: FKMUI.
- Arisman. (2003). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Arisman. (2004). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arisman. (2008). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arsyad. (2006). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Astawan, Made. (2008). *Sehat dengan Buah: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bahria. (2009). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kesukaan, dan Faktor lain dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA di Jakarta Barat Tahun

2009. Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat FKM UI. Depok: FKM UI.
- Bahria, & Triyanti. (2010). *Faktor-Faktor Yang Terkait Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Masa Remaja Di 4 SMA Jakarta Barat*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 4(2). Hal 63-71
- Baker, Anna & Wardle, J. (2003). *Sex Difference in Fruit and Vegetable Intake in Older Adults*. Appetite, 40, 269-275.
- Broto, Wisnu. (2003). *Teknologi Penanganan Pascapanen Buah Untuk Pasar*. Jakarta: Penelitian dan Pengembangan Departemen Pertanian.
- Brown, Judith E. (2005). *Nutrition Through the Life Cycle* (edisi kedua). USA: Thomson Wadsworth.
- Boynton-Jarret, Renne. (2003). Impact of Television Viewing Patterns on Fruit and Vegetable Consumption Among Adolescents. Pediatrics: 112, 1321-1326.
- Cullen, Karen, Weber. (2001). Child Reported Family and Peer Influences on Fruit, Juice, and Vegetable: Reliability and Validity Of Measures. Health Education Research: 16(2), 182-200.
- Cullen, Karen, Weber. (2005). *Marketing Fruit and Vegetable to Middle School Student: Formative Assessment Result*. JCNM Issue 2, Fall 2005.
- Daucher, Luc. (2005). *Fruit and Vegetable Consumption and Risk of Stroke: A meta-analysis of cohort studies*. Neurology, 65 (8) 1193-1197.
- Darajat, R. (2015). Efektivitas Pendidikan Gizi Dengan Metode Dongeng Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang Di SDN 3 Makamhaji Kartasura. Skripsi. FIKES, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) Tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2003). *Kamus besar Bahasa Indonesia*. Edisi 3. Jakarta : Balai Pustaka.
- Depdikbud. (1997). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Djijar, D. (2015). Efektivitas Media Pop-Up Book Dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca Cerita Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kelas 1 Sekolah Dasar

- Brawijaya Smart School Malang. Skripsi. Universitas Malik Ibrahim Malang.
- Edyati, Luluq. (2014). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Persolan Hygiene Siswa SD Negeri 1 Kepek Pengasih Kulon Progo. Skripsi. Stikes Aisyiyah.
- Estetika. (2007). Faktor yang Berhubungan dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa. Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat. Depok: FKM UI.
- Farida, Ida. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayuran dan Buah pada Remaja di Indonesia Tahun 2007. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Farisa, Soraya. (2012). Hubungan, Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat UI: Depok.
- Fibrihirzani, H. (2012). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Orang Tua dan Lingkungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa SDN Beji 5 dan 7 Depok. Universitas Indonesia.
- Freisling, Heinz, Karin Haas, & Ibrahim Elmadfa. (2009). *Mass Media Nutrition Information Sources and Association Fruit and Vegetable Consumption Among Adolescents*. *Public Health Nutrition*: 13(2), 269-275.
- French, SA. (2001). *Fast Food Restaurant Use Among Adolescents: Associations With Nutrient Intake, Food Choices and Behavioral and Psychosocial Variables*. *International Journal of Obesity*: 25, 1823-1833.
- Geissler, C., & Hillary Power. (2005). *Human Nutrition (11th Edition)*. London: Elsevier Churchill Livingstone.
- Gentong, A.W. (2011). *Gwen yang Diam dalam Kesendirian*. Kompas. 6 Maret 2011, halaman 20.
- Gibney, M.J. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Granner, Michelle L. (2004). *Factors of Fruit and Vegetable Intake by Race, Gender, and Age among Young Adolescents*. *Journal Of Nutrition, Education and Behavior*: 36, 173-180.
- Hardinsyah, Martianto D. (1992). *Gizi Terapan*. Institut Pertanian Bogor: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi.

- Hanifah, D. L. (2015). Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media Video Di SMP Negeri 2 Kartasura. Skripsi. FIKES, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- He, FJ., CA Nowson, M Lucas, GA Mcgregor. (2007). *Increased consumption of fruit and vegetables is related to a reduced risk of coronary heart disease: meta-analysis of cohort studies*. *Journal of Human Hypertension* 21, 717-728.
- Kapti 2010, R. E. (2010). Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. Universitas Indonesia.
- Kartono, Kartini. (2003). *Psikologi Sosial dan Kenakalan Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kholid, A. (2012). *Promosi Kesehatan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, Ali. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Khomsan, Ali. (2008). *Sehat Itu Mudah*. Jakarta: Hikmah.
- Krummel, Debra A, & Penny M. Kris-Etherton. (2004). *Nutrition in Women's Health*. Maryland: Aspen Publisher's inc.
- Lazzeri, G., Pammolli, A., Azzolini, E., Simi, R., Meoni, V., d Wet, D. R., & Giacchi, M. V. (2013). *Association Between Fruit and Vegetables Intake and Frequency Of Breakfast And Snack Consumption: A Cross-Sectional Study*. *Nutrition Jurnal*. 12(123). Hal: 1-10.
- Lestari, A. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 226 Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi. FKIK, UIN Syarif Hidayatullah.
- Lucie,S.(2005). *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Ghalia Indonesia: Bogor.
- Listiyanto, T. (2015) Pengaruh Pemanfaatan Video Edukasi Sebagai Media Pembelajaran Terhadap Motivasi Belajar Sejarah Siswa Kelas XI/IPS Di SMA Negeri 1 Bandar Tahun Ajaran 2014/2015. Skripsi. FIS, Universitas Negeri Semarang.
- Lowry, Richard. (2002). *Television Viewing and Its Associations with Overweight, Sedentary Lifestyle, and Insufficient Consumption of Fruit and Vegetable Among US High School Students: Differences by Race, Etnicity, and Gender*. *Journal of School Health*: 72(10), 413-421.

- M. Bhinney. (2008). Struktur dan Proses Memori. Buletin Psikologi. Fakultas Psikologi. Universitas Gajah Mada
- Marisa, Nuryanto. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan di Semarang. *Journal of Nutrition Collage*, 3(4), 925-935.
- Maulana, HJD. (2009). Promosi Kesehatan. Jakarta: EGC.
- Marzuki, E.(2009). Pengaruh Animasi Multimedia dengan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Terhadap Penguasaan Materi Biologi Siswa. Skripsi. Universitas Lampng
- Maryanto, B. (2010). Pengaruh Media Animasi Terhadap Penguasaan Konsep Sistem Sirkulasi Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Indralaya. Universitas Sriwijaya.
- Mayer, R. E., & Moreno, R. (2002). *Animation as an Aid to Multimedia Learning*. *Educational Pscyhologist Review*: 14(1).
- Moersintowati. (2002). Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta: Sagung Seto.
- Mulyani, Endang. (2009). *Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat*. Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat. Depok: FKM UI.
- Neumark-Sztainer, D. (2003). *Correlates of Fruit and Vegetable Intake Among Adolescent*. *Preventive Medicine*, 37(3), 198-208.
- Nix, Stacy. (2005). *Basic Nutrition and Diet Therapy*. USA: Elsevier Mosby.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Sukidjo. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2004). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pardede, Nancy. (2008). Masa Remaja. Dalam Moersintowati B. Narendra, dkk. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.

- Pradipta, Ayu. (2011). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa MIN 2 Cempaka Putih, Tangerang Selatan Tahun 2011. Skripsi. Jakarta: UIN.
- Purnama, A. P. (2013). Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Bahaya Napza Di SMP Negeri 3 Mojosongo Boyolali. Tesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Purwanti, Rosi. (2010). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Frekuensi Sarapan Pagi dengan Status Gizi Murid Sekolah Dasar Negeri 01 Sukodadi Kangkung Kendal. Tesis. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Puspita, I, D. (2012). Retensi Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pasca Pelatihan Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Terpilih Kota Depok Tahun 2012. Universitas Indonesia.
- Rahmawati, I., Sudargo, T., Paramastri, I. (2007). *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Provinsi Kalimantan Tengah*. Jurnal Gizi Klinik, 4(2), 69-77.
- Rahayu, A. P. (2014). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. Skripsi. FKM, Universitas Hassanudin.
- Rasmussen, Mette. (2006). *Determinants of Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescents: a Review of the Literature. Part I: Quantitative Studies*. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 3, 22.
- Reynolds, Kim D, Knut-Inge Klepp, & Amy L. Yaroch. (2004). *Strategi Gizi Kesehatan Masyarakat untuk Intervensi di Tingkat Ekologis*. Di dalam Michael J. Gibney. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
- Rubatsky, Vincent E, & M. Yamaguchi. (1998). *Sayuran Dunia: Prinsip, Produksi, dan Gizi, Jilid I*. Bandung: Penerbit ITB.
- Sandvik, Camilla. (2005). *Personal, Social, and Environmental Factors regarding Fruit and Vegetable Intake among Schoolchildren in Nine European Countries*. Annals of Nutrition Metabolism, 49, 255-266.
- Saputra, Dahniman. (2016). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMP Al Chasanah Tahun 2016. Skripsi. Universitas Esa Unggul.

- Saputra, H. J., Shofa, V.M. (2015). *Keefektifan Media Video Animasi Terhadap Kemampuan Menulis Karangan Narasi dan Hasil Belajar Siswa Kelas IV SD Negeri Bandungrejo 02 Mranggen*. Jurnal Gizi Masyarakat: 330-345.
- Sartika, RAD. (2011). *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Serat Pada Siswa*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Schlenker, Eleanor D & Sara Long. (2007). *Williams' Essentials of Nutrition and Diet Therapy. Ninth Edition*. USA: Mosby.
- Sediaotama, Achmad Djaeni. (2000). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setiawan, S., & Dermawan, A.C. (2008). *Proses Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Setioewati. (2000). *Konsumsi dan Prefensi Sayur dan Buah pada Remaja di SMU 1 Bogor dan SMU 1 Pamekasan*. Skripsi. Bogor: Fakultas Pertanian IPB.
- Siwi, L., Yunitasari, E, & Krisnana, I. (2014). *Meningkatkan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Melalui Media Audiovisual*. Jurnal Gizi Masyarakat: 3(1).
- Sudjana. (1996). *Metode Statistik edisi ke-6*. Bandung: Tarsito.
- Suhardjo. (1996). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, I Dewa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta- EGC.
- Suiraoaka, I, & Supariasa, I. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Story, Mary, Dianne Neumark-Sztainer, Simone French. (2002). *Individual and Enviromental Influence on Adolescents Eating Behaviour*. Journal of American Diet Association, 102 (3), 40-51.
- Tarwotjo, C. Soejoeti. (1998). *Dasar-dasar Gizi Kuliner*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Terry, H., J.B Terry & A. Wolk. (2001). *Fruit and Vegetable Consumption in the Prevention of Cancer: an Update*. Journal of Internal Medicine, 250, 280-290.
- Utomo, W. P. (2012). *Peningkatan Kualitas Pembelajaran Keterampilan Menyimak (Buku Teks Anak Yang Dibacakan Guru) Menggunakan Media Film Animasi Pada Peserta Didik Kelas VI SD Negeri 3 Tempursari Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Wonogiri*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Wardlaw, Gordon M, & Margareth W. Kessel. (2002). *Perspective in Nutrition. Fifth Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies.Inc.
- Widyawati, Ira Kusuma. (2009). Analisis Prefensi Pangan Masyarakat dan Daya Dukung Gizi Menuju Pencapaian Diversifikasi Pangan Kabupaten Bogor. Skripsi. Bogor: IPB.
- Yuliana, Khosman A, Patmonodewo S, Riyadi H, & Muchtadi D. (2006). Pengaruh Penyuluhan Gizi Kesehatan dan Faktor Lainnya Terhadap Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Hal 576-567
- World Health Organization. (2002). *World Health Report: Reducing Risks, Promoting Healthy Life*. Jenewa, Swiss.
- World Health Organization. (2003). *Diet, Nutrition, and Prevention of Chronic Disease*. Jenewa, Swiss.
- Worthington-Roberts, Bonnie S. (2000). *Nutrition Throughout The Life Cycle* (4th Edition). Singapore: McGraw-Hill Book co.
- Wulansari, Natalia Dessy. (2009). Konsumsi Serta Prefensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Ekonomi yang Berbeda di Bogor. Skripsi. Bogor: IPB.
- Yayasan Institut Danone & Nikita. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : Kompas Gramedia.
- Young, Elizabeth M., Fors, Stuart W., Hayes, David M. (2004). *Associations Between Perceived Parent Behaviors and Middle School Student Fruit and Vegetable Consumption*. *Journal Of Nutrition Education and Behavior*, 36, 2-12.